

FOOD DISTRIBUTION HOPKINTON, MA



GROCERIES

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- They provide proteins, dairy products, shelf-stable dry goods, fruits, vegetables, beverages, sweets, bread and gluten-free groceries for dietary needs.
- No appointments needed/ open to all MA Residents.
- Upon first visit, please bring identification.
- Also offer new and gently used clothing for adults and children. All items are free of charge.
- Please bring reusable shopping bags.

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Families are welcome to come once a month to receive fresh produce, eggs, frozen meat, non-perishables and personal hygiene products. Please bring bags and proof of address.

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Emergency food pantry for low-income families in need of food resources.
- Serving families/individuals that live in: Ashland, Dover, Framingham, Holliston, Hopkinton, Hudson, Marlborough, Medfield, Medway, Milford, Millis, Natick, Northborough, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Westborough, or Weston.
- Families are able to visit the pantry every 30 days with a proof of address (ex: utility bill, lease, credit card bill, etc.)

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- Food pantry which includes food, clothing, winter coats and personal hygiene items if needed.
- There is also rental assistance, by appointment only on Tuesdays. Food Stamp Application Help is available as well.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St, Framingham | 508-877-2151

- All MetroWest residents are welcome at this pantry.
- No appointments or paperwork required.

MEALS

Meals on Wheels

508-573-7200

- Eligibility includes: seniors aged 60+, their spouses, and disabled dependents, who: have physical, emotional, or cognitive impairments (check food calendar for additional eligibility requirements).

Ashland Lions Club

162 W Union St, Ashland | 508-881-0140

- The free breakfast includes coffee, juice, pastries.

Sacred Heart of Jesus Church

45 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Free Grab N' Go Breakfast with social distancing.
- Also offers toiletries/essentials, socks, hats, gloves, gently used DVDs, puzzles and games, weekly at the breakfast.

Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Hot delicious meal, free clothing and a food pantry!

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Hot, nutritious meal and a little company on Sundays.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St, Milford | (508) 473-8464

- Grab N Go Dinner Every Thursday at 4 PM
- Served until they run out.

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- All you can eat meal with beverages and dessert.
- Proof of COVID-19 Vaccination is required of all participants.



**SCAN THE QR CODE TO SEE THE
FOOD ACCESS CALENDAR!**



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS HOPKINTON, MA



COMESTIBLES

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Proporcionan proteínas, productos lácteos, productos secos estables, frutas, verduras, bebidas, dulces, pan y alimentos sin gluten.
- También ofrece ropa nueva y de uso suave para adultos y niños. Todos los artículos son gratuitos.
- No se necesitan citas / abierto a todos los residentes de MA.
- En la primera visita, traiga identificación.
- Por favor traiga bolsas de compras reutilizables.

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Las familias pueden venir una vez al mes para recibir productos frescos, huevos, carne congelada, no perecederos y productos de higiene personal. Por favor traiga bolsas y comprobante de domicilio.

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa de alimentos de emergencia para familias de bajos ingresos que necesitan recursos alimentarios.
- Las familias pueden visitar la despensa cada 30 días con una prueba de domicilio (ex: factura de servicios públicos o factura de tarjeta de crédito, etc.)

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- La despensa incluye alimentos, abrigos de invierno y artículos de higiene personal, si es necesario. También se ofrece asistencia para pagar el alquiler los martes, únicamente con cita previa. Además, se ofrece ayuda para solicitar cupones de alimentos.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Todos los residentes de MetroWest pueden comprar en esta despensa.
- No se requieren citas ni trámites.

COMIDAS

Meals on Wheels

508-573-7200

- La elegibilidad incluye: personas mayores de 60 años, sus cónyuges y dependientes discapacitados, que: tienen impedimentos físicos, emocionales o cognitivos (consulte el calendario de alimentos para conocer los requisitos de elegibilidad adicionales).

Ashland Lions Club

162 W Union St, Ashland | 508-881-0140

- El desayuno gratuito incluye café, zumo y bollería.

Sacred Heart of Jesus Church

45 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Desayuno para llevar gratis con distanciamiento social.
- También ofrecemos artículos de aseo/esenciales, calcetines, gorros, guantes, DVD usados, rompecabezas y juegos todas las semanas en el desayuno.

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Comida caliente, nutritiva y un poco de compañía los domingos.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | (508) 473-8464

- Cena para llevar todos los jueves a las 4:00 p. m.
- Se sirve hasta que se termina.

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Todo lo que desee comer con bebidas y postre.
- Se requiere un comprobante de vacunación contra la COVID-19 a todos los participantes.



¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL
CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM HOPKINTON



MANTIMENTOS

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Compras de alimentos gratuita com proteínas de alta qualidade, comidas secas, frutas, vegetais, bebidas, doces, pães e alimentos sem glúten para clientes com restrições alimentares.
- Aberto a todos os residentes de Massachusetts sem necessidade de agendamento.
- Roupas novas e em bom estado também disponíveis para adultos e crianças. Todos os itens são gratuitos.
- Por favor, na primeira visita, traga identificação.
- Por favor, traga sacolas de compras reutilizáveis

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- As famílias podem vir uma vez por mês para receber produtos frescos, ovos, carnes congeladas, não perecíveis e produtos de higiene pessoal. Por favor traga sacolas e comprovante de endereço.

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa de alimentos de emergência para famílias de baixa renda que precisam de recursos alimentares.
- Atendendo famílias/indivíduos que moram em: Hopkinton e outras cidades metropolitanas do oeste
- As famílias podem ir à cada 30 dias mediante comprovante de endereço (ex: conta de luz).

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- Banco de alimentos que inclui alimentação, vestuário, casacos de inverno e artigos de higiene pessoal.
- Há também assistência para aluguel, mediante encontro marcado, apenas às terças-feiras. Também está disponível a ajuda para Pedido de Tíquetes de Alimentação.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Todos os residentes do MetroWest podem fazer compras nesta despensa.
- Não é necessário agendamento ou documentação.

REFEIÇÕES

Meals on Wheels

508-573-7200

- A elegibilidade inclui: idosos com mais de 60 anos, seus cônjuges e dependentes deficientes, que: tenham deficiências físicas, emocionais ou cognitivas (verifique o calendário alimentar para requisitos adicionais de elegibilidade).

Ashland Lions Club

162 W Union St, Ashland | 508-881-0140

- O café da manhã gratuito inclui café, suco e comidas da confeitaria.

Sacred Heart of Jesus Church

45 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Café da manhã gratuito tipo Grab and Go, com distanciamento social.
- Também oferecemos artigos de higiene/essenciais, meias, chapéus, luvas, DVDs pouco usados, jogos e quebra-cabeças, semanalmente durante o café da manhã.

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Refeição quente e nutritiva, com um pouco de companhia aos domingos.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | (508) 473-8464

- Jantar tipo Grab N Go todas as quintas-feiras às 16 horas.
- Servido até acabar.

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Tudo o que conseguir comer, com bebidas e sobremesa.
- Exigido comprovante da vacinação contra COVID-19 para todos os participantes.

ESCANEIE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1



DISTRIBISYON MANJE HOPKINTON, MA



PWOVIZYON

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Li bay pwoteyin, pwodui ki fèt ak lèt, pwodui sèk ki pa gate rapid, fwi, legim, bwason, manje dous, pen ak pwovizyon ki pa gen glitèn pou moun ki nan rejim.
- Ou pa bezwen randevou/li ouvè pou tout rezidan MA yo.
- Tanpri vini ak papye idantifikasyon w si se pou premye fwa w ap vini.
- Epitou, li ofri rad ki tounèf ak rad ki prèske pa itilize pou adilt ak timoun yo. Tout atik yo gratis.
- Tanpri vini ak sak ou ka itilize plizyè fwa pou pran atik yo.

HOPE Framingham Food Pantry

214 Concord St, Framingham | 508-848-2401

- Fanmi yo envite pou yo vini yon fwa pa mwa pou resevwa pwodui fre, ze, vyann yo sere nan frizè, pwodui ki pa ka gate ak pwodui pou ijyèn pèsònèl.
- Tanpri pote sache epi vini ak yon prèv adrès ou.

A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Yon depo manje pou ede fanmi ki pa gen anpil revni epi ki bezwen manje yo jwenn manje nan sitiasyon ijans.
- L ap sèvi fanmi/moun ki rete nan vil sa yo: Ashland, Dover, Framingham, Holliston, Hopkinton, Hudson, Marlborough, Medfield, Medway, Milford, Millis, Natick, Northborough, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Westborough oswa Weston.
- Fanmi yo kapab ale nan depo manje a yon fwa chak 30 jou, depi yo bay yon prèv adrès yo (p. eg. yon bòdwo kouran, dlo oswa gaz, yon kontra lokasyon, yon bòdwo kat kredi, elatriye).

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- Depo manje ki genyen manje, rad, manto pou sezon livè ak atik pou ijyèn pèsònèl si sa nesèsè.
- Li ka ede moun peye pou lwaye kay yo tou, sou randevou nan jou madi sèlman.
- Epitou, li ka ede moun ranpli aplikasyon pou yo jwenn koupon pou achte manje ("food stamp").

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Tout rezidan MetroWest yo envite nan depo manje sa a.
- Ou pa bezwen ni randevou ni okenn papye.

REPA

Meals on Wheels

508-573-7200

- Moun ki kalifye yo se: granmoun ki genyen 60 lane oswa plis yo, mari oswa madanm yo ansanm ak moun ki andikape ki sout kont yo e ki gen: yon twoub fizik, emosyonèl oswa entelektyèl (gade kalandriye manje a pou jwenn lòt kondisyon moun dwe ranpli pou kalifye).

Ashland Lions Club

162 W Union St, Ashland | 508-881-0140

- Li bay dejene gratis ki gen kafe, ji ak patisri.

Sacred Heart of Jesus Church

45 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Li bay dejene gratis pou moun ale avè l epi se yon kote ki respekte prensip distansyasyon sosyal la.
- Epitou, chak semèn pandan dejene a, li bay atik twalèt/atik debaz, chosèt, chapo, gan, DVD ki prèske pa itilize, kas-tèt ak jwèt.

Grace House

20 Beech St, Framingham | 508-473-2842

- Bonjan repa cho, rad gratis ak yon depo manje!

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Li bay yon repa cho ki bay bonjan nitrisyon epi li pèmèt moun ki vini yo pase yon bèl ti moman ansanm nan jou dimanch.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | (508) 473-8464

- Li bay soupe pou moun ale avè l chak jedi a 4è nan aprèmidi, epi li sèvi soupe a jiskaske pa genyen ankò.

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Li bay repa kote ou ka manje kont manje w ansanm avèk bwason ak desè.
- Tout patisipan yo sipoze prezante yon prèv ki kontre yo vaksinen kont COVID-19 la.



**ESKANE KÒD QR LA POU KONSILTE
KALANDRIYE POU JWENN MANJE A!**

METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

