



Use Your SNAP & HIP Benefits at the Hudson Farmers' Market

Tuesdays 3:30-6:30pm (mid-June-late September)

Hudson MA Town Hall, 78 Main Street



The Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) provides families with monthly help to buy healthy foods. If you receive SNAP benefits, **you are automatically enrolled in the MA Healthy Incentives Program (HIP).**



HIP puts the SNAP dollars you spend on local fruits and vegetables back on your EBT card instantly. **You can get \$1 back on your EBT card for every \$1 spent on fruits and vegetables at the Farmers' Market this summer!** Once the money has been put back on your EBT card, you can spend it at any SNAP retailer like always.

How much HIP you can use every month depends on your household size:

Household Size	HIP Monthly Cap
1-2 people	\$40
3-5 people	\$60
6+ people	\$80

HIP Eligible Foods:

Any fruits and vegetables sold by HIP vendors are eligible!

Learn more at [Mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP)



Fresh. Canned. Dried. Frozen.
It's **HiP** to be healthy!

Not enrolled in SNAP or Need additional Food Resources?

Call Project Bread's FoodSource Hotline: **1-800-645-8333**

Hotline Hours: Monday-Friday: 8am - 7pm and Saturday: 10am - 2pm

Food assistance in 180 languages.



Use sus beneficios de SNAP y HIP en el mercado de agricultores de Hudson

Martes, 15:30 a 18:30 horas (mediados de junio-finales de septiembre)
Ayuntamiento de Hudson MA, 78 Main Street



El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) proporciona a las familias ayuda mensual para comprar alimentos saludables. **Si recibe beneficios de SNAP, se inscribe automáticamente en el Programa de Incentivos Saludables de MA).**



HIP pone los dólares SNAP que gastas en frutas y verduras locales de nuevo en tu tarjeta EBT al instante. **¡Puede obtener \$1 de vuelta en su tarjeta EBT por cada \$1 gastados en frutas y verduras en el mercado de agricultores este verano!** Una vez que el dinero se ha devuelto a su tarjeta EBT, puede gastarlo en cualquier tienda SNAP como siempre.

La cantidad de HIP que puede usar cada mes depende del tamaño de su hogar:

Tamaño del hogar	Límite mensual de HIP
1-2 personas	\$40
3-5 personas	\$60
6 personas	\$80

Alimentos elegibles para HIP:

¡Todas las frutas y verduras vendidas por los vendedores de HIP son elegibles!



Fresh. Canned. Dried. Frozen.
It's HIP to be healthy!

Obtenga más información en
[Mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP)

¿No está inscrito en SNAP o necesita recursos alimentarios adicionales?

Llame a la línea directa de Project Bread: **[1-800-645-8333](tel:1-800-645-8333)**

Horario de la línea directa: Lunes-Viernes: 8am - 7pm y Sábado: 10am - 2pm

Asistencia alimentaria en 180 idiomas.



Use seus benefícios SNAP & HIP na feira de Hudson

Terças-feiras, das 15h30 às 18h30 (entre junho e setembro)
Hudson MA Town Hall, 78 Main Street



SNAP oferece ajuda mensal às famílias para a compra de alimentos saudáveis. **Se você receber benefícios do SNAP, você estará automaticamente inscrito no programa Healthy Incentives (HIP) e poderá comprar alimentos frescos nas feiras públicas.**



O valor que você gasta em frutas e legumes nas feiras públicas volta para seu cartão EBT instantaneamente. **Você pode receber US\$ 1 de volta em seu cartão EBT para cada US\$ 1 gasto em frutas e vegetais nas feiras neste verão!** Depois que o dinheiro for devolvido ao seu cartão EBT, você poderá gastá-lo em qualquer revendedor SNAP, como sempre.

O valor de compras em feiras livres que você pode usar todo mês depende do tamanho da sua família:

Tamanho da família	Limite Mensal HIP
1-2 pessoas	\$40
3-5 pessoas	\$60
6+ pessoas	\$80

Qualquer frutas e legumes vendidos por fornecedores HIP são elegíveis!



Fresh. Canned. Dried. Frozen.
It's **HIP** to be healthy!

Mais Informação [Mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP)

Não está inscrito no SNAP ou precisa de recursos alimentares adicionais?

Ligue para a Project Bread: **[1-800-645-8333](tel:1-800-645-8333)**

Horário de funcionamento: Segunda a sexta: 8h às 19h e sábado: 10h às 14h

Assistência alimentar em 180 idiomas.



Itilize benefis SNAP ak HIP ou yo nan mache kiltivatè Hudson nan.

Madi, soti 3:30 nan aprèmidi rive 6:30 diswa (soti nan mitan mwa jen rive nan fen mwa septanm)
Lakomin Hudson MA [Town Hall], 78 Main Street



Pwogram Asistans Nitrisyon Siplemanntè a (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) ede fanmi yo achte manje ki bon pou sante yo chak mwa. **Si w resevwa benefis SNAP yo, sa vle di ou gentan enskri nan Pwogram Motivasyon pou Rete an Sante a MA (Healthy Incentives Program, HIP).**



HIP mete kòb SNAP ou depanse pou fwi ak legim lokal yo sou kat EBT w menm kote a. **Ou kapab rejwenn \$1 sou kat EBT w pou chak \$1 ou depanse pou fwi ak legim nan mache kiltivatè a pandan sezon lete sa a!** Kou ou jwenn kòb sa a ankò sou kat EBT w, ou kapab depanse l nenpòt kote yo aksepte SNAP jan ou toujou konn fè sa.

Kantite kòb HIP ou kapab itilize chak mwa a depann de valè moun ki nan fwaye w:

Kantite moun ki nan fwaye w	Limit HIP pou chak mwa
1-2 moun	\$40
3-5 moun	\$60
6 moun oswa plis	\$80

Manje ki kalifye pou pwogram HIP la:

Nenpòt fwi ak legim machan HIP yo vann se manje ki kalifye!

Jwenn plis enfòmasyon sou Mass.gov/HIP



Fresh. Canned. Dried. Frozen.
It's **HIP** to be healthy!

E si w pa enskri nan SNAP oswa si w bezwen lòt resous pou jwenn manje?

Rele liy asistans FoodSource nan Project Bread la: **1-800-645-8333**

Orè liy asistans lan: lendi pou vandredi, soti 8è nan maten rive 7è diswa, ak samdi, soti 10è nan maten rive 2è nan aprèmidi.

Gen moun ki disponib nan 180 lang pou ede w jwenn manje.