

# FOOD DISTRIBUTION NATICK, MA



## GROCERIES

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Emergency food pantry for low-income families in need of food resources.
- Serving families/individuals that live in: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- Families are able to visit the pantry every 30 days with a proof of address (ex: utility bill, lease, credit card bill, etc.)

### Natick Service Council

2 Webster Street, Natick | 508 655-1791

- Serves Natick residents only, by appointment. Residents must first be a client of the Natick Service Council in order to utilize the pantry.
- Clients are able to shop for foods they prefer and are provided with up to one week of nutritious foods, including fresh fruits, vegetables, low fat dairy products, lean meats and personal care items.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Everyone is invited to shop at the pantry once per week, regardless of what town you live in.
- They offer nonperishable food items, bread, eggs, dairy, frozen meat, and personal care products. In the summer they typically have fresh organic vegetables from local farms.
- To schedule a time slot, please go to the web site and click on PICK UP FOOD.

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Provides groceries and prepared meals to go.
- Open to those who reside in the central Middlesex county area.

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- All MetroWest residents are welcome to shop at this pantry.
- No appointments or paperwork required.

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Only accepting new guests from Hopkinton, except for those aged 60+. Returning guests from other towns may shop if they registered between 8/5/24 and 10/5/24, or have a Project Just Because card; others may be turned away due to demand.
- No appointments needed.
- Upon first visit, please bring identification.
- They provide proteins, dairy products, shelf-stable dry goods, fruits, vegetables, beverages, sweets, bread and gluten-free groceries for dietary needs.
- Also offer new and gently used clothing for adults and children. All items are free of charge.
- Please bring reusable shopping bags.

## MEALS

### Meals on Wheels

Meal delivery to homes | 617-926-4100 or 508-573-7200

- The program is open to people over the age of 60, who are homebound or unable to prepare meals.

### Natick's Open Door

Natick Elks Lodge, 95 Speen St, Natick | 508-479-1049  
(Contact: Vincent Tingley)

- Open to anyone looking for a hot dinner and socialization.
- Every Monday at 5pm, September - June.



**SCAN THE QR CODE TO SEE THE  
FOOD ACCESS CALENDAR!**



[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)

# DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS NATICK, MA



## COMESTIBLES

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Solo se aceptan nuevos clientes de Hopkinton, excepto mayores de 60 años. Los clientes que regresan de otros municipios pueden hacer compras si se registraron entre el 5 de agosto y el 5 de octubre de 2024, o si tienen una tarjeta Project Just Because; otros pueden ser rechazados debido a la alta demanda.
- No se necesitan citas.
- En la primera visita, traiga identificación.
- Proporcionan proteínas, productos lácteos, productos secos estables, frutas, verduras, bebidas, dulces, pan y alimentos sin gluten.
- También ofrecen ropa nueva y de uso suave para adultos y niños. Todos los artículos son gratuitos.
- Por favor traiga bolsas de compras reutilizables.

### Natick Service Council

2 Webster Street, Natick | 508 655-1791

- Atiende únicamente a los residentes de Natick, con cita previa. Los residentes primero deben ser clientes del Natick Service Council para poder utilizar la despensa.
- Los clientes pueden comprar los alimentos que prefieran. Se proporcionan alimentos nutritivos para hasta una semana que incluyen frutas frescas, verduras, productos lácteos bajos en grasa, carnes magras y artículos de cuidado personal.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos están invitados a comprar en la despensa una vez por semana, independientemente de la ciudad en la que vivas.
- Ofrecen alimentos no perecederos, pan, huevos, lácteos, carne congelada, y productos de cuidado personal. En el verano hay verduras orgánicas frescas de granjas locales.
- Para programar una recogida, vaya al sitio web y haga clic en [PICK UP FOOD](#).

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Todos los residentes de MetroWest pueden comprar en esta despensa.
- No se requieren citas ni trámites.

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa de alimentos de emergencia para familias de bajos ingresos que necesitan recursos alimentarios.
- Sirviendo a familias/individuos que viven en: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- Las familias de pueden visitar la despensa cada 30 días con una prueba de domicilio (ex: factura de servicios públicos o factura de tarjeta de crédito, etc.)

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Proporciona comestibles y comidas preparadas para llevar.
- Abierto a aquellos que residen en área central del condado de Middlesex.

## COMIDAS

### Meals on Wheels

Entrega de comidas a domicilio | 617-926-4100 o 508-573-7200

- La elegibilidad incluye: personas mayores de 60 años, sus cónyuges y dependientes discapacitados, que: tienen impedimentos físicos, emocionales o cognitivos (consulte el calendario de alimentos para conocer los requisitos de elegibilidad adicionales).

### Natick's Open Door

Natick Elks Lodge, 95 Speen St, Natick | 508-479-1049  
(contacto: Vincent Tingley)

- Abierto a cualquiera que busque una cena caliente y socialización.
- Todos los lunes a las 5pm, de septiembre a junio.

¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL  
CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!

[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)



# LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM NATICK



## MANTIMENTOS

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa alimentar de emergência para famílias de baixa renda que precisam de recursos alimentares.
- Atendendo famílias/indivíduos que moram em: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- As famílias podem ir à cada 30 dias mediante comprovante de endereço (ex: conta de luz, aluguel, fatura do cartão de crédito, etc.)

### Natick Service Council

2 Webster Street, Natick | 508 655-1791

- Atende apenas moradores de Natick, mediante agendamento. Os residentes devem primeiro ser clientes do Natick Service Council para utilizar a despensa.
- Nossos clientes podem comprar alimentos de sua preferência e recebem até uma semana de alimentos nutritivos, incluindo frutas frescas, vegetais, carnes e itens de higiene pessoal.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos são convidados a fazer compras na despensa uma vez por semana, independentemente da cidade em que você mora.
- Eles oferecem alimentos não perecíveis, pão, ovos, carne congelada e produtos de higiene pessoal. No verão, eles normalmente têm vegetais orgânicos e frescos de fazendas locais.
- Para agendar uma coleta, acesse o site e [clique em PICK UP FOOD](#).

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Fornece mantimentos e refeições preparadas para viagem.
- Aberto para aqueles que residem na área central do condado de Middlesex, incluindo Framingham

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Todos os residentes do MetroWest podem fazer compras nesta despensa.
- Não é necessário agendamento ou documentação.

### Project Just Because

77 South St. Hopkinton | 508-435-6511

- Aceitando apenas novos clientes de Hopkinton, exceto maiores de 60 anos. Clientes que retornarem de outras cidades poderão fazer compras se tiverem se registrado entre 5 de agosto e 5 de outubro de 2024 ou possuírem um cartão Project Just Because; outros podem ser recusados devido à alta demanda.
- Não é necessário agendamento.
- Na primeira visita, por favor, traga identificação.
- Eles fornecem proteínas, laticínios, produtos secos de longa duração, frutas, vegetais, bebidas, doces, pães e mantimentos sem glúten para necessidades dietéticas.
- Oferecem também roupas novas e usadas em bom estado para adultos e crianças. Todos os itens são gratuitos.
- Por favor traga sacolas de compras reutilizáveis.

## REFEIÇÕES

### Natick's Open Door

Natick Elks Lodge, 95 Speen St, Natick | 508-479-1049  
(contato: Vincent Tingley)

- Aberto a quem procura um jantar quente e socialização
- Todas as segundas-feiras às 17h, de setembro a junho.

### Meals on Wheels

Entrega de refeições a domicilio | 617-926-4100 ou 508-573-7200

- O programa é aberto a pessoas com mais de 60 anos, que estejam acamados ou que não podem cozinhar sozinhos.

ESCANEIE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS



[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)



# DISTRIBISYON MANJE NATICK, MA



## PWOVIZYON

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Yon depo manje pou ede fanmi ki pa gen anpil revni e ki bezwen manje yo jwenn manje nan sitiyoasyon ijans.
- L ap sèvi fanmi/moun ki rete nan vil sa yo: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- Fanmi yo kapab ale nan depo manje a yon fwa chak 30 jou, depi yo bay yon prèv adrès yo (p. eg. yon bòdwo kouran, dlo oswa gaz, yon kontra lokasyon, yon bòdwo kat kredi, elatriye).

### Natick Service Council

2 Webster Street, Natick | 508 655-1791

- Li sèvi moun ki rete Natick yo sèlman, sou randevou.
- Pou yo ka itilize depo manje a, rezidan yo dwe enskri antanke kliyan Konsèy Sèvis Natick (Natick Service Council) la dabò.
- Moun ki vini yo kapab jwenn manje yo prefere yo epi yo ka jwenn yon kantite manje ki bay bonjan nitrisyon k ap dire jis yon semèn, tankou fwi fre, legim, pwodui ki fèt ak lèt ki pa gen anpil grès, vyann mèg ak pwodui pou swen pèsònèl.

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Aksepte sèlman nouvo kliyan soti nan Hopkinton, eksepte pou moun ki gen laj 60+. Envite ki retounen nan lòt vil yo ka achte si yo te anrejistre ant 5 out ak 5 oktòb 2024 oswa si yo gen yon kat Project Just Because; lòt moun ka vire do bay akòz gwo demann.
- Ou pa bezwen randevou.
- Tanpri vini ak papyè idantifikasyon w si se pou premye fwa w ap vini.
- Li bay pwoteyin, pwodui ki fèt ak lèt, pwodui sèk ki pa gate rapid, fwi, legim, bwason, manje dous, pen ak pwovizyon ki pa gen glitèn pou moun ki nan rejim.
- Epiou, li ofri rad ki tounèf ak rad ki prèske pa itilize pou adilt ak timoun yo. Tout atik yo gratis.
- Tanpri vini ak sak ou ka itilize plizyè fwa pou pran atik yo.

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Li bay pwovizyon ak repa ki tou prepare pou moun ale avèk yo.
- Li ouvè pou moun ki rete nan zòn konte Middlesex santral la.

### Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Tout rezidan MetroWest yo envite pou yo vin chèche sa yo bezwen nan depo manje sa a.
- Ou pa bezwen ni randevou ni okenn papyè.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Tout moun envite vin chèche sa yo bezwen nan depo manje sa a yon fwa pa semèn, kèlkeswa vil yo rete a.
- Li bay pwovizyon ki pa gate, pen, ze, pwodui ki fèt ak lèt, vyann yo sere nan frizè ak pwodui pou swen pèsònèl. Nan sezon lete, li konn gen legim òganik fre ki soti nan fèm lokal yo.
- Pou rezève yon lè, tanpri ale sou sitwèb la epi klike sou PICK UP FOOD (vin pran kèk manje).

## REPA

### Meals on Wheels

Livrezon repa lakay | 617-926-4100 oswa 508-573-7200

- Pwogram nan ouvè pou tout moun ki genyen plis pase 60 lane, ki oblije rete lakay yo oswa ki pa kapab fè manje.

### Natick's Open Door

Natick Elks Lodge, 95 Speen St, Natick | 508-479-1049  
(kontakte: Vincent Tingley)

- Li ouvè pou tout moun ki bezwen yon soupe cho epi ki ta renmen pase yon bèl ti moman ak lòt moun.
- Chak lendi a 5pm soti septanm jiska jen



**ESKANE KÒD QR LA POU KONSILTE  
KALANDRIYE POU JWENN MANJE A!**

[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)

