

# FOOD DISTRIBUTION MARLBOROUGH, MA



## GROCERIES

### Marlborough Community Cupboard

255 Main St, Marlborough | 508-370-4902

- Open to Marlborough residents- families can receive food 1x/month.
- Offers gently used clothing.
- Proof of residency required to register as a client on your first visit.

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Emergency food pantry for low-income families in need of food resources.
- Serving families/individuals that live in: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- Families are able to visit the pantry every 30 days with a proof of address (ex: utility bill, lease, credit card bill, etc.)

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Only accepting new guests from Hopkinton, except for those aged 60+. Returning guests from other towns may shop if they registered between 8/5/24 and 10/5/24, or have a Project Just Because card; others may be turned away due to demand.
- No appointments needed.
- Upon first visit, please bring identification.
- They provide proteins, dairy products, shelf-stable dry goods, fruits, vegetables, beverages, sweets, bread and gluten-free groceries for dietary needs.
- Also offer new and gently used clothing for adults and children. All items are free of charge.
- Please bring reusable shopping bags.

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Provides groceries and prepared meals to go.
- Open to those who reside in the central Middlesex county area.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Everyone is invited to shop at the pantry once per week, regardless of what town you live in.
- They offer nonperishable food items, bread, eggs, dairy, frozen meat, and personal care products. In the summer they typically have fresh organic vegetables from local farms.
- To schedule a time slot, please go to the web site and click on PICK UP FOOD.

## MEALS

### Our Father's Table

204 Main St, Marlborough (Living Waters Church)

- Dinner served 2x per week to Marlborough-area residents, 5-6pm Monday and Thursday.
- No registration required.
- For inclement weather, dinner is cancelled when schools are cancelled.

### Meals on Wheels

Meal delivery to homes | 617-926-4100 or 508-573-7200

- The program is open to people over the age of 60, who are homebound or unable to prepare meals.

## COMMUNITY FRIDGES

### Friends Fridge

Immaculate Conception Church, 11 Prospect St, Marlborough

- Solar-powered fridge and pantry
- Free for community members to access every day, at any time.



**SCAN THE QR CODE TO SEE THE  
FOOD ACCESS CALENDAR!**



[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)



# LISTA DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN MARLBOROUGH



## COMESTIBLES

### Marlborough Community Cupboard

255 Main St, Marlborough | 508-370-4902

- Abierto a los residentes de Marlborough.
- Las familias pueden recibir alimentos una vez al mes.
- Ofrece ropa poco usada.
- Se requiere prueba de residencia para registrarse como cliente en su primera visita.

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa de alimentos de emergencia para familias de bajos ingresos que necesitan recursos alimentarios.
- Sirviendo a familias/individuos que viven en: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- Las familias de pueden visitar la despensa cada 30 días con una prueba de domicilio (ex: factura de servicios públicos o factura de tarjeta de crédito, etc.)

### Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Solo se aceptan nuevos clientes de Hopkinton, excepto mayores de 60 años. Los clientes que regresan de otros municipios pueden hacer compras si se registraron entre el 5 de agosto y el 5 de octubre de 2024, o si tienen una tarjeta Project Just Because; otros pueden ser rechazados debido a la alta demanda.
- No se necesitan citas.
- En la primera visita, traiga identificación.
- Proporcionan proteínas, productos lácteos, productos secos estables, frutas, verduras, bebidas, dulces, pan y alimentos sin gluten.
- También ofrecen ropa nueva y de uso suave para adultos y niños. Todos los artículos son gratuitos.
- Por favor traiga bolsas de compras reutilizables.

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Proporciona comestibles y comidas preparadas para llevar.
- Abierto a aquellos que residen en área central del condado de middlesex.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos están invitados a comprar en la despensa una vez por semana, independientemente de la ciudad en la que vivas.
- Ofrecen alimentos no perecederos, pan, huevos, lácteos, carne congelada, y productos de cuidado personal. En el verano hay verduras orgánicas frescas de granjas locales.
- Para programar una recogida, vaya al sitio web y haga clic en [PICK UP FOOD](#).

## COMIDAS

### Our Father's Table

204 Main St, Marlborough (Living Waters Church)

- Comida servida 2 veces por semana para los residentes del área de Marlborough, de 5 a 6 de la tarde, los lunes y jueves.
- No se requiere inscripción previa.
- En casos de mal clima, la cena se cancela cuando se cancelan las escuelas.

### Meals on Wheels

Entrega de comidas a domicilio | 617-926-4100 o 508-573-7200

- La elegibilidad incluye: personas mayores de 60 años, sus cónyuges y dependientes discapacitados, que: tienen impedimentos físicos, emocionales o cognitivos (consulte el calendario de alimentos para conocer los requisitos de elegibilidad adicionales).

## NEVERA COMUNITARIA

### Friends Fridge

Immaculate Conception Church, 11 Prospect St, Marlborough

- Nevera con energía solar y dispensa de comidas no perecederas
- Gratis y abierto al uso de miembros de la comunidad todos los días, en cualquier momento.



¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!



[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)

# LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM MARLBOROUGH



## MANTIMENTOS

### Marlborough Community Cupboard

255 Main St, Marlborough | 508-370-4902

- Aberto a residentes de Marlborough.
- As famílias podem receber alimentos uma vez por mês.
- Oferece roupas raramente usadas.
- Comprovante de residência é necessário para se registrar como cliente em sua primeira visita.

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Despensa alimentar de emergência para famílias de baixa renda que precisam de recursos alimentares.
- Atendendo famílias/indivíduos que moram em: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- As famílias podem ir à cada 30 dias mediante comprovante de endereço (ex: conta de luz, aluguel, fatura do cartão de crédito, etc.)

### Project Just Because

77 South St. Hopkinton | 508-435-6511

- Aceitando apenas novos clientes de Hopkinton, exceto maiores de 60 anos. Clientes que retornarem de outras cidades poderão fazer compras se tiverem se registrado entre 5 de agosto e 5 de outubro de 2024 ou possuírem um cartão Project Just Because; outros podem ser recusados devido à alta demanda.
- Não é necessário agendamento.
- Na primeira visita, por favor, traga identificação.
- Eles fornecem proteínas, laticínios, produtos secos de longa duração, frutas, vegetais, bebidas, doces, pães e mantimentos sem glúten para necessidades dietéticas.
- Oferecem também roupas novas e usadas em bom estado para adultos e crianças. Todos os itens são gratuitos.
- Por favor traga sacolas de compras reutilizáveis.

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Fornece mantimentos e refeições prontas.
- Aberto para aqueles que residem na área central do condado de Middlesex, incluindo Framingham.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Todos são convidados a fazer compras na despensa uma vez por semana, independentemente da cidade em que você mora.
- Eles oferecem alimentos não perecíveis, pão, ovos, carne congelada e produtos de higiene pessoal. No verão, eles normalmente têm vegetais orgânicos e frescos de fazendas locais.
- Para agendar uma coleta, acesse o site e [clique em PICK UP FOOD.](#)

## REFEIÇÕES

### Our Father's Table

204 Main St, Marlborough (Living Waters Church)

- O jantar é servido 2 vezes por semana para residentes da área de Marlborough, das 17h às 18h, segunda e quinta-feira.
- Não é necessária inscrição prévia.
- Em casos de mau tempo, o jantar é cancelado quando as escolas são canceladas.

### Meals on Wheels

Entrega de refeições a domicílio | 617-926-4100 ou 508-573-7200

- O programa é aberto a pessoas com mais de 60 anos, que estejam acamados ou que não podem cozinhar sozinhos.

## GELADEIRA COMUNITÁRIA

### Friends Fridge

Immaculate Conception Church, 11 Prospect St, Marlborough

- Geladeira movida a energia solar e dispensador de alimentos não perecíveis
- Gratuito e aberto para uso pelos membros da comunidade todos os dias, a qualquer hora.

ESCANEIE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS



[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)



# DISTRIBISYON MANJE MARLBOROUGH, MA



## PWOVIZYON

### Marlborough Community Cupboard

255 Main St, Marlborough | 508-370-4902

- Ouvè pou rezidan Marlborough - fanmi yo ka resevwa manje 1 fwa/mwa.
- Nou ofri rad ki utilize deja
- Prèzidans obligatwa pou w anrejistre kòm yon kliyan nan premye vizit ou a.

### A Place to Turn

99 Hartford St, Natick | 508-655-8868

- Yon depo manje pou ede fanmi ki pa gen anpil revni e ki bezwen manje yo jwenn manje nan sitiyasyon ijans.
- L ap sèvi fanmi/moun ki rete nan vil sa yo: Ashland, Dover, Framingham, Marlborough, Medfield, Natick, Sherborn, Southborough, Sudbury, Wayland, Wellesley, Weston.
- Fanmi yo kapab ale nan depo manje a yon fwa chak 30 jou, depi yo bay yon prèz adrès yo (p. eg. yon bòdwo kouran, dlo oswa gaz, yon kontra lokasyon, yon bòdwo kat kredi, elatriye).

### Project Just Because

77 South St. Hopkinton | 508-435-6511

- Akseptè sèlman nouvo kliyan soti nan Hopkinton, ekseptè pou moun ki gen laj 60+. Envite ki retounen nan lòt vil yo ka achte si yo te anrejistre ant 5 out ak 5 oktòb 2024 oswa si yo gen yon kat Project Just Because; lòt moun ka vire do bay akòz gwo demann.
- Ou pa bezwen randevou.
- Tanpri vini ak papye idantifikasyon w si se pou premye fwa w ap vini.
- Li bay pwoteyin, pwodui ki fèt ak lèt, pwodui sèk ki pa gate rapid, fwi, legim, bwason, manje dous, pen ak pwovizyon ki pa gen glitèn pou moun ki nan rejim.
- Epitou, li ofri rad ki tounèf ak rad ki prèske pa itilize pou adilt ak timoun yo. Tout atik yo gratis.
- Tanpri vini ak sak ou ka itilize plizyè fwa pou pran atik yo.

### Open Table

33 Main Street, Maynard | 978-369-2275

- Li bay pwovizyon ak repa ki tou prepare pou moun ale avèk yo.
- Li ouvè pou moun ki rete nan zòn konte Middlesex santral la.

### Sudbury Food Pantry

160 Concord Rd. Sudbury | 978-443-7725

- Tout moun envite vin chèche sa yo bezwen nan depo manje sa a yon fwa pa semèn, kèlkeswa vil yo rete a.
- Li bay pwovizyon ki pa gate, pen, ze, pwodui ki fèt ak lèt, vyann yo sere nan frizè ak pwodui pou swen pèsònèl. Nan sezon lete, li konn gen legim òganik fre ki soti nan fèm lokal yo.
- Pou rezève yon lè, tanpri ale sou sitwèb la epi klike sou PICK UP FOOD (vin pran kèk manje).

## REPA

### Our Father's Table

204 Main St, Marlborough (Living Waters Church)

- Yo sèvi dine 2 fwa pa semèn pou rezidan ki abite nan zòn Marlborough, 5-6 pm Lendi ak Jedi.
- Enskripsyon davans pa obligatwa.
- Nan ka move tan, dine anile lè lekòl yo anile.

### Meals on Wheels

Livrezon repa lakay | 617-926-4100 oswa 508-573-7200

- Pwogram nan ouvè pou tout moun ki genyen plis pase 60 lane, ki oblije rete lakay yo oswa ki pa kapab fè manje.

## FRIJIDÈ KOMINOTÈR

### Friends Fridge

Immaculate Conception Church, 11 Prospect St, Marlborough

- Frijidè a ak gade manje yo mache ak enèji solè.
- Manje a gratis pou manm kominote a ak nenpòt moun ka jwenn li chak jou nenpòt lè.



ESKANE KÒD QR LA POU KONSILTE KALANDRIYE  
POU JWENN MANJE A!

[METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1](https://METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1)

