

FOOD DISTRIBUTION MILFORD, MA



GROCERIES

Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | (508) 478-4225

- Helps families in Milford, Hopedale, and Upton with a food supplemental service to assist those who need groceries for their families.
- A Valid Proof of Address Is required for new families.

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- Food pantry which includes food, clothing, winter coats and personal hygiene items if needed.
- There is also rental assistance, by appointment only on Tuesdays. Food Stamp Application Help is available as well.

Catholic Charities

200 Main St, Milford | (508) 234-3800

- Extremely limited utility assistance funds
- Emergency food pantry – non-perishable goods given in a bag; clients are eligible every two weeks.
- Hygiene Products, Pet food and supplies, Baby food and limited formula, and diapers.
- Help with winter fuel assistance applications & SNAP & RAFT applications.

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Only accepting new guests from Hopkinton, except for those aged 60+. Returning guests from other towns may shop if they registered between 8/5/24 and 10/5/24, or have a Project Just Because card; others may be turned away due to demand.
- No appointments needed.
- Upon first visit, please bring identification.
- They provide proteins, dairy products, shelf-stable dry goods, fruits, vegetables, beverages, sweets, bread and gluten-free groceries for dietary needs.
- Also offer new and gently used clothing for adults and children. All items are free of charge.
- Please bring reusable shopping bags.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- All MetroWest residents are welcome.
- No appointments or paperwork required.

MEALS

Meals on Wheels

Meal delivery to homes | 1-800-286-6640

- Eligibility includes: seniors aged 60+, their spouses, and disabled dependents, who: have physical, emotional, or cognitive impairments (check food calendar for additional eligibility requirements).

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- All you can eat meal with beverages and dessert.
- Proof of COVID-19 Vaccination is required of all participants.

Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Free Grab N' Go Snacks and Pastries, Wednesdays.
- Distribution takes place in church parking lot.
- Toiletries/essentials, socks, hats, gloves, and gently used coats are also offered at the Grab N' Go.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | (508) 473-8464

- Grab N Go Dinner Every Thursday at 4 PM
- Served until they run out.

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Hot, nutritious Grab N' Go meal on Sundays.
- Must email ahead of time with the number of meals needed: al.spittler@milfordccc.org



SCAN THE QR CODE TO SEE THE
FOOD ACCESS CALENDAR!



METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS MILFORD, MA



COMESTIBLES

Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | 508-478-4225

- Ayuda a las familias de Milford, Hopedale, y Upton con un servicio suplementario de comida para ayudar a quienes necesitan alimentos para sus familias.
- Las familias nuevas deben presentar un comprobante de domicilio válido.

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | 508-473-0786

- Despensa de alimentos que incluye alimentos, ropa, abrigos de invierno y artículos de higiene personal.
- También hay asistencia para el alquiler, con cita previa sólo los martes. También hay ayuda disponible para la solicitud de cupones para alimentos.

Catholic Charities

200 Main St, Milford | 508-234-3800

- Fondos de asistencia de servicios públicos extremadamente limitados.
- Despensa de alimentos de emergencia: productos no perecederos entregados en una bolsa; los clientes son elegibles cada dos semanas.
- Productos de higiene, alimentos y suministros para mascotas, alimentos para bebés y fórmula limitada, y pañales.
- Ayuda con aplicaciones de asistencia de combustible en el invierno y con aplicaciones de SNAP y RAFT.

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Solo se aceptan nuevos clientes de Hopkinton, excepto mayores de 60 años. Los clientes que regresan de otros municipios pueden hacer compras si se registraron entre el 5 de agosto y el 5 de octubre de 2024, o si tienen una tarjeta Project Just Because; otros pueden ser rechazados debido a la alta demanda.
- No se necesitan citas.
- En la primera visita, traiga identificación.
- Proporcionan proteínas, productos lácteos, productos secos estables, frutas, verduras, bebidas, dulces, pan y alimentos sin gluten.
- También ofrecen ropa nueva y de uso suave para adultos y niños. Todos los artículos son gratuitos.
- Por favor traiga bolsas de compras reutilizables.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Abierto a todos los residentes de MetroWest.
- No se requieren citas ni trámites.

COMIDAS

Meals on Wheels

Entrega de comidas a domicilio | 1-800-286-6640

- La elegibilidad incluye: personas mayores de 60 años, sus cónyuges y dependientes discapacitados, que tienen impedimentos físicos, emocionales o cognitivos (consulte el calendario de alimentos para conocer los requisitos de elegibilidad adicionales).

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Todo lo que puedas comer con bebidas y postre.
- Se requiere prueba de vacunación COVID-19 de todos los participantes.

Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | 508-634-5435

- Bocadillos y pasteles Grab N' Go gratis los miércoles, en el estacionamiento de la iglesia.
- También ofrece artículos de tocador/elementos esenciales, calcetines, gorros, guantes y abrigos poco usados durante el Grab N' Go.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St, Milford | 508-473-8464

- Cena tipo Grab N Go todos los jueves a las 4 de la tarde.
- Servido hasta que se acabe.

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | 508-473-3589

- Comida caliente y nutritiva tipo Grab N' Go los domingos.
- Debe enviar un correo electrónico con anticipación con la cantidad de comidas necesarias a: al.spittler@milfordccc.org



¡ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER EL
CALENDARIO DE ACCESO A ALIMENTOS!

METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1



LISTA DE DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS EM MILFORD



MANTIMENTOS

Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | 508-478-4225

- Ajuda as famílias em Milford, Hopedale e Upton com um serviço de suplemento alimentar, para ajudar quem precisa de mantimentos para as suas famílias.
- Exigido comprovante de endereço válido para as novas famílias.

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | 508-473-0786

- Banco de alimentos que inclui alimentação, vestuário, casacos de inverno e artigos de higiene pessoal.
- Há também assistência para aluguel, mediante encontro marcado, apenas às terças-feiras. Também está disponível a ajuda para Pedido de Tiquetes de Alimentação.

Catholic Charities

200 Main St, Milford | 508-234-3800

- Fundos de assistência extremamente limitados para contas de serviços de utilidade pública
- Banco de alimentos de emergência – bens não perecíveis fornecidos em uma sacola; os clientes podem receber a cada duas semanas.
- Produtos de higiene, alimentos e suprimentos para animais de estimação, alimentos para bebês e fórmulas limitadas, além de fraldas.
- Ajuda para pedidos de assistência em combustível para inverno e nos pedidos de SNAP e RAFT.

Project Just Because

77 South St. Hopkinton | 508-435-6511

- Aceitando apenas novos clientes de Hopkinton, exceto maiores de 60 anos. Clientes que retornarem de outras cidades poderão fazer compras se tiverem se registrado entre 5 de agosto e 5 de outubro de 2024 ou possuírem um cartão Project Just Because; outros podem ser recusados devido à alta demanda.
- Não é necessário agendamento.
- Na primeira visita, por favor, traga identificação.
- Eles fornecem proteínas, laticínios, produtos secos de longa duração, frutas, vegetais, bebidas, doces, pães e mantimentos sem glúten para necessidades dietéticas.
- Oferecem também roupas novas e usadas em bom estado para adultos e crianças. Todos os itens são gratuitos.
- Por favor traga sacolas de compras reutilizáveis.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Aberto a todos os residentes do MetroWest.
- Não é necessário agendamento ou documentação.

REFEIÇÕES

Meals on Wheels

Entrega de refeições a domicilio | 1-800-286-6640

- O programa é aberto a pessoas com mais de 60 anos, que estejam acamados ou que não podem cozinhar sozinhos.

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | 508-473-2000

- Tudo o que conseguir comer, com bebidas e sobremesa.
- Exigido comprovante da vacinação contra COVID-19 para todos os participantes.

Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | 508-634-5435

- Lanches e doces tipo Grab N' Go gratuitos, às quartas-feiras, no estacionamento da igreja.
- Também oferece produtos de higiene pessoal/essenciais, meias, chapéus, luvas e casacos usados com cuidado durante o Grab N' Go.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St; Milford | 508-473-8464

- Jantar tipo Grab N Go todas as quintas-feiras às 16 horas.
- Servido até acabar.

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | 508-473-3589

- Refeição Grab N' Go quente e nutritiva aos domingos.
- Deve enviar um e-mail com antecedência com o número de refeições necessárias para: al.pittler@milfordccc.org

ESCANEIE AQUI PARA VER O CALENDÁRIO DE ACESSO A ALIMENTOS

METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1



DISTRIBISYON MANJE MILFORD, MA



PWOVIZYON

Milford Daily Bread Food Pantry

21 Exchange St, Milford | (508) 478-4225

- Li ede fanmi ki rete Milford, Hopedale ak Upton yo grasa yon sèvis manje siplemantè si yo bezwem èd pou jwenn pwovizyon.
- Nouvo fanmi yo bezwen prezante yon prèv adrès ki valid.

Salvation Army of Milford

29 Congress St, Milford | (508) 473-0786

- Depo manje ki genyen manje, rad, manto pou sezon livè ak atik pou ijyèn pèsònèl si sa nesèsè.
- Li ka ede moun peye pou lwaye kay yo tou, sou randevou nan jou madi sèlman.
- Epitou, li ka ede moun ranpli aplikasyon pou yo jwenn kupon pou achte manje ("food stamp").

Catholic Charities

200 Main St, Milford | (508) 234-3800

- Depo manje pou sitiasyon ijans. Li bay pwodui ki pa ka gate nan yon sak. Moun yo kapab vini chak de semèn.
- Li genyen yon ti kantite kòb ki piti anpil pou ede moun yo peye pou bòdwo kouran, gaz oswa dlo yo.
- Pwodui pou ijyèn, manje ak atik pou ti bèt k ap viv lakay, manje pou tibebe ak lèt nan bwat, ak kouchèt.
- Li ka ede moun yo ranpli aplikasyon pou yo jwenn èd pou achte gaz pou chofaj yo nan sezon livè, pou SNAP oswa pou RAFT.

Project Just Because

77 South St, Hopkinton, MA | 508-435-6511

- Akseptè sèlman nouvo kliyan soti nan Hopkinton, eksepte pou moun ki gen laj 60+. Envite ki retounen nan lòt vil yo ka achte si yo te anrejistre ant 5 out ak 5 oktòb 2024 oswa si yo gen yon kat Project Just Because; lòt moun ka vire do bay akòz gwo demann.
- Ou pa bezwen randevou.
- Tanpri vini ak papye idantifikasyon w si se pou premye fwa w ap vini.
- Li bay pwoteyin, pwodui ki fèt ak lèt, pwodui sèk ki pa gate rapid, fwi, legim, bwason, manje dous, pen ak pwovizyon ki pa gen glitèn pou moun ki nan rejim.
- Epitou, li ofri rad ki tounèf ak rad ki prèske pa itilize pou adilt ak timoun yo. Tout atik yo gratis.
- Tanpri vini ak sak ou ka itilize plizyè fwa pou pran atik yo.

Beacon of Hope Food Pantry

360 Water St. Framingham | 508-877-2151

- Tout rezidan MetroWest yo envite.
- Ou pa bezwen ni randevou ni okenn papye.

REPA

Meals on Wheels

Livrezon repa lakay | 1-800-286-6640

- Moun ki kalifye yo se: granmoun ki genyen 60 lane oswa plis yo, konjwen yo ansanm ak moun ki andikape ki sout kont yo e ki gen: yon twoub fizik, emosyonèl oswa entelektyèl (gade kalandriye manje a pou jwenn lòt kondisyon moun dwe ranpli pou kalifye).

St Mary of the Assumption Church

17 Winter St, Milford | (508) 473-2000

- Li bay repa kote ou ka manje kont manje w ansanm avèk bwason ak desè.
- Tout patisipan yo sipoze prezante yon prèv ki kontre yo vaksinen kont COVID-19 la.

Sacred Heart of Jesus Church

11 E Main St, Milford, MA | (508) 634-5435

- Grab N' Go ti goute ak patisri gratis, mèkredi.
- Distribisyon fèt nan pakin legliz la.
- Epitou ofri pwodui twalèt / esansyèl, chosèt, chapo, gan, rad dousman itilize pandan Grab N' Go la.

Trinity Episcopal Church

17 Congress St, Milford | (508) 473-8464

- Li bay soupe pou moun ale avè l chak jedi a 4è nan aprèmidi.
- Li sèvi soupe a jiskaske pa genyen ankò.

Unitarian Universalist Church

23 Pine St, Milford | (508) 473-3589

- Cho, nourisan Grab N' Go repa nan dimanch.
- Ou dwe voye yon imèl alavans ak kantite repa ki nesèsè pou: al.spittler@milfordccc.org



**ESKANE KÒD QR LA POU KONSILTE
KALANDRIYE POU JWENN MANJE A!**

METROWESTFOODCOLLABORATIVE.ORG/FIND-FOOD-1

